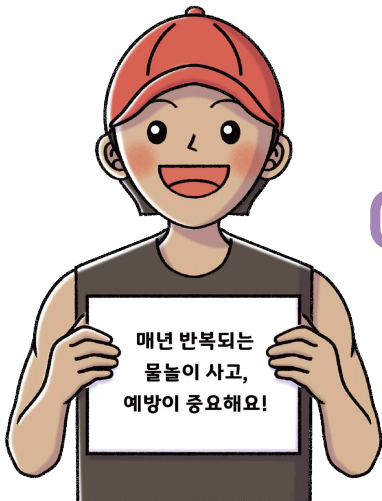


무더위가 시작되는 7월

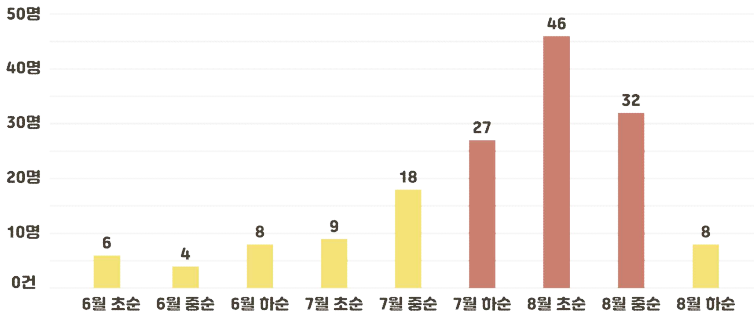
학교안전사고 예보 - 7월호



물놀이 안전 수칙,  
이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전기획과

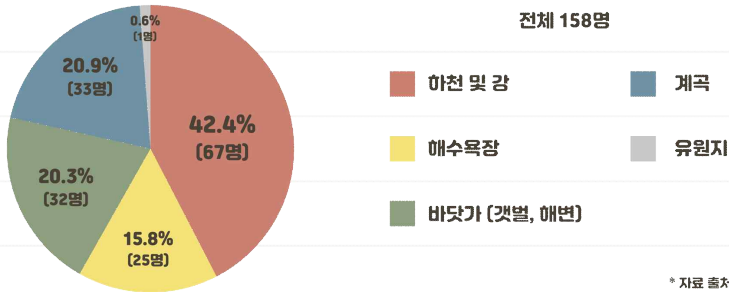
## 최근 5년간(2016-2020년) 물놀이 사망사고 발생 현황



\* 자료 출처 : 행정안전부, 2021.6.

- 물놀이 사망사고의 경우, 여름방학이 시작되는 7월 중순부터 늘어나며 **7월 하순부터 8월 중순까지 크게 증가해요!**

## 최근 5년간(2016-2020년) 물놀이 사망사고 발생 현황



- 물놀이 사망사고의 경우, **하천과 강에서 가장 많이 발생**했으며 계곡 - 바닷가(갯벌, 해변) - 해수욕장 - 유원지 순으로 발생했어요!



그렇다면 물놀이를 할 때  
우리가 지켜야 할  
**안전 수칙에는**  
**어떤 것들이 있을까요?**



보호자나 안전요원이  
있는 곳에서  
물놀이를 해요!

- 보호자가 잘 볼 수 있는 곳에서 물놀이 하며, 안전구역 통제선을 벗어나지 않아요!
- 비지정 해수욕장 보다는 안전요원이 있는 지정 해수욕장을 이용하는 것이 안전해요!
- 안전요원의 유무가 물놀이 사망 사고 차이 [ YTN 뉴스 ] : <https://youtu.be/qu4Dz7SCnMw>



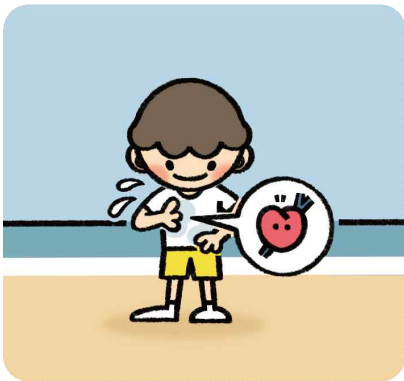
물놀이 하기에  
적합한 장소인지  
꼭 확인해요!

- 물 깊이는 배꼽 정도가 적당하며 물살이 빠르지 않는 곳에서 물놀이 해요!
- 계곡의 경우, 나무그늘이나 이끼, 돌에 의해 물 깊이를 정확히 가늠하기 어려워요!



반드시  
준비운동을 하고  
구명조끼를 착용해요!

- 준비운동을 철저히 하여 물놀이 중에 발생할 수 있는 **손과 발 등의 경련을 방지해요!**
- 올바른 구명조끼 착용법 [ 충남교육청 해양수련원 ] : [https://youtu.be/O\\_RjOKYMJNE](https://youtu.be/O_RjOKYMJNE)
- 발을 다치지 않게 아쿠아 슈즈를 신고, 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 써요!



물에 들어가지 전  
심장에서 먼 곳부터  
물로 적셔요!

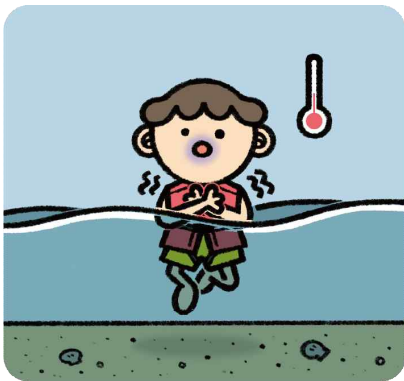
- **손, 발 - 다리 - 얼굴 - 가슴의 순서**로 몸에 물을 적셔 심장이 놀라지 않도록 해요!
- 물 속으로 한번에 들어가지 않고, 다리부터 물에 **서서히 들어가 차가운 물 온도에 적응해요!**





음식을 먹고 난 후  
물속에 바로  
들어가지 않아요!

- **질식의 위험**이 있으므로 껌을 씹거나 사탕, 음식을 먹으며 물놀이를 하지 않아요!
- **건강상태가 좋지 않을 때나 몹시 배가 고픈 경우, 식사 직후**에는 물에 들어가지 않아요!



오랜 시간 물속에서  
놀이 않도록 하고  
물 밖에서 충분한  
휴식을 취해요!

- 몸이 떨리거나 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상이 있다면 즉시 물 밖으로 나와요!
- 오랜 시간 물놀이를 하는 경우 다리에 쥐가 나거나 근육 경련이 생길 수 있어요!



바다에서  
물놀이를 할 때에는  
해파리를 조심해요!

- 해파리에 쏘인 상처를 수돗물로 씻어내면 독성이 빠르게 퍼지므로 **식염수, 바닷물을 이용해요!**
- 해수욕장에 가면 독성 해파리를 조심하세요! [ KBS 뉴스 ] : <https://youtu.be/mxeyNL2jjYY>
- 해파리를 발견하면 **주위에 알리고 안전요원이나 '해파리 신고 web'으로 신고해요!**



폭포 아래나 물살이  
빠른 곳에서는  
놀지 않아요!

- 폭포 아래는 물의 소용돌이로 사고의 위험이 높으며, 비 온 뒤의 빠른 물살 역시 위험해요!
- 강물의 빠른 물살에 휩쓸린 사고 [ SBS 뉴스 ] : <https://youtu.be/QY0hmECakM0>



다이빙과 같은  
위험한 행동을  
하지 않아요!

- 계곡의 경우, **눈에 보이는 것과 실제 물 깊이가 많이 달라** 다이빙 사고가 자주 일어나요!
- 위험한 다이빙, 휴가철 물놀이 사고 주의 [ 연합뉴스 TV ] : <https://youtu.be/PHaCAZbVkck>



그렇다면  
물에 빠진 사람을  
발견했다면  
우리는 어떻게  
행동해야 할까요?



주위에  
소리쳐 알리고  
즉시 119에  
신고해요!

- 물에 빠지는 등 위급한 경우에는 한쪽 팔을 최대한 높이 올려 흔들어 도움을 요청해요!



튜브나 로프, 장대 등  
주위의 물건을  
활용하여  
구조하도록 해요!

- 수영에 자신 있더라도 함부로 물 속에 들어가 물에 빠진 사람을 구조하지 않도록 해요!





구조된 사람이  
호흡이 없는 경우,  
심폐소생술을  
실시해요!

- 물과 음식물을 역류시켜 기도를 막을 수 있으니 **사고자의 배나 등을 누르지 않도록 해요!**
- 수영 안전 응급처치법 [ 스포츠안전재단 ] : <https://youtu.be/AkEqj28AO-0>

## 유치원 및 초등 저학년용 관련 영상

[아이쿠TV] 바다의 왕자, 아이쿠 - 물놀이 안전

[https://youtu.be/XZqpXMF4y\\_Y](https://youtu.be/XZqpXMF4y_Y)

[안전한 TV] 국민이 안전이와 함께 안전하게 물놀이하기

<https://youtu.be/A9127Tow9Vw>

[아이쿠TV] 아이쿠, 비비 바다로 가다! 바다에서 생긴 일!

[https://youtu.be/PqwmeHIQ7\\_4](https://youtu.be/PqwmeHIQ7_4)

[안전한 TV] 신나는 워터파크, 안전하게 이용해요~

<https://youtu.be/KBVVB8fa7CU>

## 물놀이 안전 관련 영상

[안전한 TV] 계곡과 강, 하천에서의 물놀이 안전수칙 교육 영상

<https://youtu.be/86SdivHGgEM>

[안전한 TV] 바다에서 물놀이 할 때 꼭 알아야 할 안전 수칙

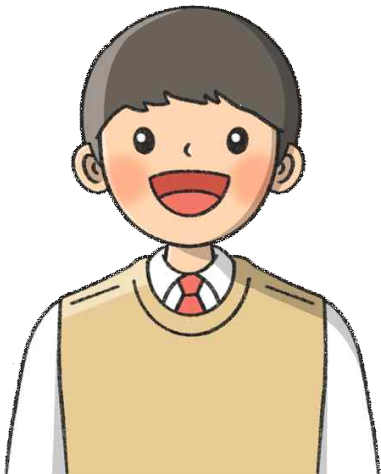
<https://youtu.be/l1GT-3UvnUs>

[안전한 TV] 워터파크 물놀이 안전수칙(위기탈출 하우투 How to)

<https://youtu.be/D5RfLjarmAA>

[안전한 TV] 물놀이 안전사고 예방 및 행동요령

<https://youtu.be/ttvKRnJmvqk>



물놀이 안전 수칙을 지켜  
건강하고 안전한  
7월을 보내도록 해요!

제작 : 창용초등학교 교사 김인현